



Informations pratiques sur le séjour

ACEL Saint Médard
3, rue du Gril
75005 PARIS

campski.saintmedard@gmail.com

Chers parents,

Vous avez souhaité inscrire votre enfant à ce camp ski et spi organisé par : **l'ACEL Saint Médard du dimanche 01 Mars au samedi 07 Mars 2026**. Nous vous en remercions !

Vous trouverez ci-joint l'ensemble des informations dont vous avez besoin pour préparer au mieux ce séjour avec votre fils ou fille. Vous trouverez aussi l'ensemble des documents à remplir et à nous retourner. A noter : l'inscription (dossier complet, informations complètes) doit être validée par nos soins pour être définitive.

Pour valider définitivement l'inscription, nous attendons les documents suivants intégralement remplis :

- La fiche d'inscription
- La fiche de renseignements
- La fiche sanitaire de liaison
- le ou les chèques (possibilité de payer en plusieurs fois)

Vous pouvez nous faire parvenir ces documents en les déposant au bureau à l'accueil de la Maison des Jeunes, à l'adresse suivante : Maison des Jeunes St Médard, 3 rue du Gril 75005 PARIS Vous pouvez également les déposer à l'aumônerie Saint Médard. Il n'y a pas de date limite au renvoi du dossier, mais les places étant limitées, nous ne prendrons en compte que les premiers dossiers reçus.

Vous serez conviés à une réunion d'information à la Maison des Jeunes, qui aura lieu **22 janvier à 19h**. Si vous n'êtes pas disponible, nous vous transmettrons les informations par mail. Par ailleurs, un mail vous parviendra quelques jours avant le séjour pour vous confirmer les RDV et pour vous donner les dernières informations pratiques.

Nous espérons de tout cœur que ce séjour répondra à vos attentes et sera pour chacun un temps de ressourcement et de vie fraternelle !

Marie Marcot
Directrice du séjour

Camp ski Saint Médard 2026 Informations pratiques sur le séjour

Départ et retour

Le rendez-vous pour le départ est donné à la maison des jeunes, 3, rue du Gril 75005 PARIS, à 7h00 le dimanche 01 Mars (nous vous reconfirmerons l'heure). Les voyages aller et retour se feront en car. Le retour se fera au même endroit, aux alentours de 18h le samedi 07 Mars. Ne pouvant prédire l'heure exacte d'arrivée, nous vous communiquerons une estimation plus précise lorsque nous serons sur le chemin du retour, au cours de l'après-midi, par mail ou par WhatsApp.

La vie spirituelle et les activités

Ce séjour n'est pas une « colo d'hiver », mais une expérience de famille, à la montagne, sous le regard de Dieu. Chacun sera invité à entrer dans un esprit de vie fraternelle, et dans un quotidien rythmé notamment par la prière. Chaque journée débutera par un temps de réflexion spirituelle et de prière et la messe sera proposée chaque jour. Le séjour est ouvert à tous les jeunes et enfants du CM1 aux lycéens, baptisés ou non et quel que soit leur parcours. Nous leur demandons simplement de choisir librement d'entrer dans cette démarche de découverte de la foi chrétienne et de vie fraternelle.

Cette vie sera également vécue au travers des activités proposées lors du séjour. En plus des temps sur les pistes, nous mettons l'accent sur la convivialité et la volonté de proposer aux enfants de grandir ensemble au travers des jeux et des autres temps de vie. Le programme inclura également des veillées tous les soirs, des jeux, et en particulier le mercredi la possibilité de découvrir la région qui nous accueillera et sa nature. Nous souhaitons offrir aux enfants des vacances joyeuses et pleines de découvertes et de rencontres.

Le chalet – l'hébergement

Nous serons hébergés dans le chalet La Cité des Jeunes, 449 route de Ballancy Le, 74300 Arâches-la-Frasse. Il s'agit d'un hébergement en dortoir, avec douche et toilettes devant leurs chambre. Le chalet est équipé d'un grand réfectoire et d'une grande salle d'activités. Les repas sont assurés par l'équipe du chalet tout au long du séjour, mais les enfants et leurs animateurs participent également à la vie quotidienne du groupe (ménage, couvert...) à travers un petit service quotidien.

L'équipe d'animation

Le séjour sera encadré par une équipe de jeunes animateurs et animatrices, formés pour la plupart au BAFA et au BAFD et au PSC1. Le séjour sera dirigé par Marie, responsable de l'aumônerie. Ce sont les animateurs qui accompagneront les enfants sur les pistes de ski. L'animation spirituelle du séjour sera assurée par le père Michaël, en charge de la pastorale des jeunes pour la paroisse Saint-Médard.

Communication pendant le séjour

Durant le séjour, vous pourrez envoyer des lettres à votre enfant à l'adresse.

CAMP SKI SAINT MEDARD – Chalet « Cité Des Jeunes»

449 route de Treydon
74300 Les Carroz-d'Arâches

Pour profiter de la nature et d'une vie en collectivité plus authentique et déconnectée des sollicitations numériques, nous demandons aux enfants et aux jeunes qui participent à ce séjour d'accepter de laisser leur téléphone chez eux et nous demandons aux parents d'accepter de ne pas joindre leurs enfants au cours de la semaine.

En cas d'urgence ou de nécessité absolue, nous vous donnerons un numéro d'urgence. Un groupe Whatsapp sera mis en place le soir de la réunion d'informations, vous serez invités à le rejoindre et recevrez par ce biais informations, nouvelles et photos.

Le ski

Quatre journées de ski sont prévues au cours du séjour, dans le domaine Grand Massif. Notre car et notre chauffeur nous emmènera et nous ramènera tous les jours depuis notre chalet. Le matériel technique nous est loué par le chalet. Les débutants sont les bienvenus dans notre séjour ! Les enfants doivent simplement être équipés en vêtements de ski (cf. la fiche « Prépare ton sac »). La législation n'oblige pas le port du casque sur les pistes, mais nous avons choisi de le rendre obligatoire pour notre groupe. Celui-ci ainsi que tout le matériel de ski de piste sera loué sur place.

Si votre enfant possède son propre matériel de ski et souhaite l'emporter (chaussures, casque, skis, bâtons), merci de nous en avertir en remplissant la fiche de renseignements.

Nous aurons besoin de connaître la taille, la pointure et le poids de tous les jeunes pour préparer le kit de chacun avant notre arrivée. Des ajustements sont toujours possibles sur place, mais nous vous remercions de bien remplir ces informations sur la fiche de renseignements ci-jointe pour faciliter la récupération du matériel.

Réunion d'informations

Les parents sont conviés le **Mardi 22 janvier à 19h00** la Maison des Jeunes de Saint-Médard (3 rue du Gril, 75005 Paris) pour une réunion d'information sur le déroulement du séjour.



Fiche d'inscription

Renseignements

Camp ski Saint Médard 2026

Du 01 Mars au 07 Mars **A**

remplir par la famille

Informations concernant l'enfant :

Important	Nom :	
	Prénom :	
	Date de naissance :	
	Classe :	
	Taille : M	
	Poids : Kg	
Pointure de chaussures :		
Tour de tête : cm		

Niveau de ski :

- ☐ Je sais mettre mes chaussures de ski, et chausser mes skis
- ☐ Je sais m'arrêter en « chasse neige »
- ☐ Je sais descendre une piste en tournant en chasse-neige
- ☐ Je sais m'arrêter en dérapant
- ☐ Je sais descendre une piste en tournant en dérapant

Niveau ESF :

- ☐ Jamais pris de cours, je vais apprendre !
- ☐ Ourson
- ☐ Flocon

- ☐ Je sais prendre un télésiège
- ☐ Je sais prendre un « tire-fesse »
- ☐ Je suis à l'aise sur une piste verte
- ☐ Je suis à l'aise sur une piste bleue
- ☐ Je suis à l'aise sur une piste rouge
- ☐ Je suis à l'aise sur une piste noire

- ☐ 1ère étoile 2ème étoile
- ☐ 3ème étoile
- ☐ Etoile de Bronze ou Etoile d'Or

Est-ce que l'enfant possède du matériel de ski personnel qu'il souhaite emporter?

- ☐ Skis
- ☐ Casque
- ☐ Bâtons
- ☐ Paire de chaussures de ski

P H O T O

Une photo avec le plus beau sourire ou la plus belle grimace

Informations concernant les parents :

Important	Nom :	
	Adresse :	
	Mail parents :	
	Tél mère :	
Tél père :		

Inscription Règlement



Je soussigné.e responsable légal de l'enfant,
déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche, confirme l'inscription de mon fils – ma fille
au séjour au Carroz-d'Arâches, organisé par l'ACEL Saint Médard,
par le règlement de la somme de €

J'autorise le responsable du séjour :

A transporter l'enfant en voiture en cas de besoin.
A prendre toutes mesures rendues nécessaires par l'état de santé de l'enfant (je joins une fiche
sanitaire de liaison signée).

J'autorise les associations suivantes à utiliser les images photographiques de mon fils / ma fille
prises dans le cadre des activités du camp ski : Paroisse Saint Médard, Aumônerie Vème Sud,
Maison des jeunes Saint Médard. Ces images sont susceptibles d'être utilisées pour :
- Leurs sites internet
- Leurs supports de communication

Je joins à ce bulletin la somme de : Tarif normal : **660 €**
Tarif famille (par enfant si fratrie) : **620 €**
Tarif Solidarité (pour aider d'autres jeunes) : **690 €**

Par chèques à l'ordre de « ACEL Saint Médard ».

Je souhaite échelonner les paiements en fournissant plusieurs chèques (3 ou plus) :

Décembre 2026	€
Janvier 2026	€
Février 2026	€
Mars 2026	€

DATE :
SIGNATURE :

La check-List de ma valise!



Le mieux, c'est de faire la valise avec ses enfants pour savoir ce qu'il y a dedans

- ☐ 2 paires de Collants
- ☐ 2 t-shirts manches longues chauds
- ☐ 5 paires de chaussettes
- ☐ 1 paire de gants de ski (étanches)
- ☐ Bonnet, écharpe
- ☐ 1 gourde ou une bouteille d'eau
- ☐ 1 petit sac à dos
- ☐ 1 paire de lunettes ou un masque de ski
- ☐ 1 paire d'après ski ou chaussures de marche
- ☐ Au choix :
 - ☐ Une combinaison de ski + un manteau
 - ☐ ou
 - ☐ un blouson chaud et étanche + un pantalon de ski

Mes Habits

- ☐ 7 t-shirtsou polosou chemises
- ☐ 3 pantalons
- ☐ Des sous-vêtements pour 7 jours
- ☐ 4 Paires de Chaussettes
- ☐ 1 paire de chaussons
- ☐ 1 Pyjama
- ☐ 2 Polaires ou sweats bien chauds
- ☐ 1 serviette de table

Ma Toilette

- ☐ 1 serviette dedouche
- ☐ 1 brosse à dents
- ☐ 1 tube de dentifrice
- ☐ 1 savon
- ☐ 1 shampoing
- ☐ 1 tube de crème hydratante visage
- ☐ 1 tube de crème solaire
- ☐ 1 tube de stick à lèvres

Les + Facultatifs

- ☐ Un carnet de chant
- ☐ Un instrument de musique
- ☐ Une bible
- ☐ Un appareil photo
- ☐ Des jeux de société
- ☐ De quoi écrire une lettre
- ☐ Mes devoirs

Interdits

- ☐ Pas d'argent de poche
- ☐ Le portable ne sera pas utile, ainsi que tout ce qui est électronique

Mon Lit

- ☐ taie d'oreiller, et prévoir un sac de couchage ou draps une place

Fiche Sanitaire de Liaison

IDENTITÉ

Nom		
Prénom		
Sexe	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F
Date de naissance		

RESPONSABLES DE L'ENFANT (A prévenir en cas d'urgence)

Nom et Prénom	Téléphone 1	Téléphone 2

PROBLEMES DE SANTE PASSÉS ET ACTUELS

Maladies, handicap, hospitalisations, opérations... Avec les dates des évènements.

Prise de traitement médical quotidien ? ☐ OUI, joindre une ordonnance médicale récente et les médicaments correspondants dans la boîte d'origine marquée au nom de l'enfant. Aucun médicament ne pourra être donné sans ordonnance. ☐ NON.

En cas de problème de santé au long cours, nécessité d'en parler avec l'assistant sanitaire ou un chef de la maîtrise. Un PAI (Projet d'Accueil Individualisé) peut s'avérer nécessaire et être mis en place. Si un PAI a été établi à l'école, une copie peut être fournie, sinon un modèle scout existe sur doc en stock.

POINTS D'ATTENTION CONCERNANT L'ENFANT

Par exemple : troubles du sommeil, mouille son lit la nuit, saignements de nez, régime alimentaire, hyperactivité, handicap, prothèses dentaires et auditives, port de lunettes ou lentilles de contact, votre fille est-elle réglée ? etc.

--

ALLERGIES

Aliments, médicaments	Type de réaction (œdème, urticaire, ...)

VACCINATIONS

Il est **demandé** de joindre une photocopie de la/des page(s) de vaccination du carnet de santé ou de fournir une attestation des vaccinations réalisées **en cas d'absence de carnet**.

Maladie	Nom du vaccin (entourer le nom)				Date du dernier rappel
DTP (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)	Infanrix Hexa® Hexyon®	Pentavac®	Repevax®	Revaxis®	
Coqueluche			Boostrix®		
Haemophilus influenzae					
Hépatite B		Engerix B® Genhevac®			

Maladie	Nom du vaccin	Nombre d'injections reçues
Méningocoque C	Neisvac® Meningitec®	
Pneumocoque	Prevenar®	
ROR (Rubéole, Oreillons, Rougeole)	Priorix®	
Tuberculose	BCG	

Autre	Hépatite A (Avaxim®, Vagta®, Havrix®)	Typhoïde (Typhim®)	Fièvre jaune (Stamaril®)	Rage (Vaccin rabique)
Date				

Nom et fonction de la personne ayant vérifié la conformité des vaccinations :

Pour rappel, pour les enfants nés avant 2018, seule la vaccination DTP est obligatoire. Les autres informations sont indispensables pour permettre au corps médical d'estimer l'état de santé de votre enfant si nécessaire.

Je soussigné.e,

responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, en cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Date :

Signature :