



**COURS  
HEBDOMADAIRES**

*jour* **Lundi**

*horaire* **12h15 à 13h15**

*lieu* **MJSM Paris 5**  
**3 rue du Gril, 75005 Paris**

**Ouvert à tous**  
Débutants bienvenus

# Amani*flow* QIGONG

Harmonie • Souffle • Énergie • Bien-être



**ENSEIGNANT**

Fabrice Mugaruka

Découvrez une pratique douce  
issue de la tradition chinoise  
pour retrouver équilibre,  
vitalité et sérénité.

## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

*Téléphone* 06 31 12 93 27  
*Email* [contact@amaniflow.fr](mailto:contact@amaniflow.fr)

*Instagram*  
[@amaniflow](https://www.instagram.com/amaniflow)

